

572435



ПРОЩО ДУМАЄ ДИТИНА?

ПРАКТИЧНА ДИТЯЧА
ПСИХОЛОГІЯ
ДЛЯ СУЧАСНИХ БАТЬКІВ

ВИХОВАННЯ
ВІД 2 ДО 7

ТАНІТ КЕРІ

КЛІНІЧНА ПСИХОЛОГІНЯ, ДОКТОРКА
АНХЕРЕД РУДКІН



Практичний посібник з виховання дітей 2–7 років базується на сучасних досягненнях доказової клінічної психології. Тут детально розібрано понад 100 сценаріїв, які демонструють найпоширеніші повсякденні ситуації: напади гніву, відмови від сну, суперництво між братами і сестрами і ще багато-багато іншого.

Ви дізнаєтесь, які чинники лежать в основі поведінки вашої дитини, як миттєво реагувати, щоб зарадити в складній ситуації, що варто робити з огляду на майбутнє.

Авторка цієї новаторської роботи – Таніт Кері, відома журналістка (яка співпрацює з виданнями The Daily Telegraph, The Guardian тощо) має в доробку понад десяток видань. Книжка є результатом співпраці з докторкою Анхеред Рудкін, викладачкою Саутгемптонського університету (Велика Британія) і клінічною психологинею, яка має надзвичайний досвід роботи з дітьми і родинами.

Зміст

Слово авторки	8
Передмова.....	10

1 | ЧОГО ВИ БАЖАЄТЕ ДЛЯ СВОЄЇ ДИТИНИ?

Ваш власний дитячий досвід	14
Якими є ваші цінності?.....	16
Дитина в центрі уваги	18
«Достатньо хороший» батько, «достатньо хороша» мати.....	20



2 | ЯК РОЗВИВАЮТЬСЯ ДІТИ

З чого починається пізнання	24
Дитячий мозок.....	26
Контрольні точки: 2–3 роки.....	28
Контрольні точки: 4–5 років.....	30
Контрольні точки: 6–7 років.....	32

3 | 2–3 РОКИ

«Це моє!»	36
«Я сама!».....	38
Ні, ні, ні!	40
«Не буду овочі!».....	42

Практичні поради.

У кафе та ресторани.....	44
«Хочу синє горня! Ні, жовте! Ні, синє!».....	46
«Тату, сідай тут!».....	48
«Не вдягну!»	50
«Мамо, не йди!»	52

Практичні поради. Дитяча агресія

«Дай телефон!».....	56
«Ну ще оденьке!»	58
«Вона мені не подобається!»	60

Практичні поради. Сором'язливість

«Пограймо! Я буду...»	64
«А я хочу зараз!»	66
«Ну ще трішечки!»	68
«Ну будь ласочка!»	70
«Хочу тата, а не маму!»	72

Практичні поради. Проблеми сну.....

«Оцю казку хочу!».....	76
«Ого, яка палиця!»	78
«А це для чого?».....	80
«Одне тобі, одне мені»	82

Практичні поради. Як виділити

якісний час.....	84
«Коли вже буде завтра?».....	86

4 | 4-5 РОКІВ

«Обійми мене!».....	90
«Дивись, як я можу!».....	92
«Дай мою соску!».....	94
«Мамо, тобі сумно?».....	96
«Я зараз вибухну!».....	98
«Усе одно зроблю!».....	100
«Це так смішно!».....	102
«Можна пані Жирафа обідатиме з нами?».....	104
Практичні поради.	
Переїзд.....	106
«Мені так добре з тобою!».....	108
«Чому небо блакитне?».....	110
«Але я не чула!».....	112
«Коли я був маленьким...».....	114
«Я здаюся!».....	116
«Я боюся темряви».....	118
«Знаєш, що вона зробила?».....	120
Практичні поради.	
Подорожі автівкою.....	122
«Її ти любиш більше!».....	124
«Де мій ведмедик?».....	126
«Ти ніколи не маєш часу!».....	128
«Ненавиджу її!».....	130

«Мені сумно».....	132
«Я не просив про молодшого братика!».....	134
Практичні поради.	
Коли дитина хворіє.....	136
«Мене називають плаксієм!».....	138
«Мені наснився страшний сон».....	140
«Це не я!».....	142
«У мене аварія».....	144
«Вона мене дратує!».....	146
«Не хочу прибирати!».....	148
«Бо я так сказав!».....	150
«А тебе я не запрошую!».....	152
Практичні поради.	
Дні народження.....	154
«Не хочу!».....	156
«Я намочив ліжечко».....	158
«Погані люди нас скривдять?».....	160
«А це приємно».....	162
«Я молодець?».....	164
«Ти також помреш?».....	166
«Але ж ти обіцяв!».....	168
Практичні поради.	
Розлучення.....	170
«Хочу зробити бездоганно!».....	172
«Не можна малювати на стінах!».....	174

5 | 6–7 РОКІВ

«Мамо, послухай!»	178
«Це нечесно!»	180
«У мене не вийде!»	182
«Ненавиджу тебе!»	184
«Але мама дозволила!»	186
Практичні поради.	
Чемність	188
«Я нікому не подобаюся»	190
«Вони мене кривдять!»	192
«Якби в мене були інші батьки!»	194
«Не хочу йти до школи»	196
«Вона моя найкраща подруга!»	198
Практичні поради.	
Труднощі школи	200
«Домашні завдання – це нудно»	202
«Я – найкращий!»	204
«Мені ніяково»	206
«Але усі мої друзі вже його мають!»	208
«Я нікчема!»	210
Практичні поради.	
Гроші	212
«Годі сваритися!»	214
«Але я не хочу спати!»	216
«Мені нудно!»	218

«Я гірший за них»	220
«Це мій хлопець!»	222
«Я більше не граю!»	224
Практичні поради.	
Цифровий світ	226
«Звідки беруться діти?»	228
«Я точно маю робити вправи з музики?»	230
«Чужий» – це хто?»	232
«Не чіпай мій щоденник!»	234
«Чому ти маєш іти на роботу?»	236
«Завжди мені нічого не можна!»	238
«Купіть мені телефон!»	240
«Я негарна!»	242
Практичні поради.	
Позашкільні заняття	244
Бібліографія	246
Алфавітний покажчик	250
Подяки	256

